

**生活習慣****乱れていませんか？**

コロナ禍の中、新しい生活様式により、生活リズムが変わってしまったという方多いですよ。在宅勤務になり、お菓子を食べながら仕事をしたり、通勤時間が無くなった分睡眠のリズムも変わってしまったり、外出出来ず運動不足になったり…生活習慣の乱れは、様々な疾患に繋がるリスクが高まります。食事の時間、睡眠時間、水分量など、今一度生活習慣見直

してみてくださいね。

**第20回
ヘルシー****ライフスタイル**

少しずつ、日中も過ごしやすい気候になってきて、秋らしさを感じられるようになりましたね。秋といえば、食欲の秋、読書の秋、運動の秋など色々な事を楽しめる季節でもあります。夏場なかなか運動が出来ていなかった方も多いのではないのでしょうか？デスクワークの方は、オフィスでもテレワークでも同じ姿勢で

仕事をしたりしていませんか？30分に1回立って、屈伸したり、肩を回したり簡単にできるストレッチをするだけでも違います。同じ姿勢を続けると、血流が滞り、浮腫みや肩こり、さらには頭痛などに繋がります。定期的に軽く身体を動かしましょう！

肺炎って？

新型コロナウイルス流行の影響から、“肺炎”という病に興味を持った方も多いのではないのでしょうか。日本では主な死因の一つとなっている肺炎ですがどのような実態が死に繋がってしまうのかお話してみたいと思います。肺炎とは口から入った病原体が肺の中で増殖し、炎症を起こしている状態を指します。“炎症”と聞くとそんなに深刻な状態を想像できない方も多いかもしれませんが、“本来の機能を行えない”と考えてみましょう。肺の機能とは血液中の二酸化炭素などを回収して酸素を血液中に送り込むこと。肺に炎症が起きている状態ではこの機能を正常に行う事は出来ません。つまり血液をキレイに出来なくなるため、全身に十分な酸素を送ることが出来ず肺炎の症状である息苦しさやだるさと言った症状が現れるのです。酸素は人が生命活動を維持するのに必要不可欠なもの。このような肺炎にならない為にもうがいや手洗いなど自分で出来る感染予防対策をしっかりと行いましょう。

生活習慣病

皆さん、“生活習慣病”について正しく理解していますか？生活習慣病とは、文字通り生活習慣の乱れによって引き起こされる様々な疾患の事を指します。有名なところでは、糖尿病、脂質異常症、高血圧などが挙げられますが、実は脳梗塞、心筋梗塞、がんといった疾患も生活習慣病としてくくられます。これらの病気に共通するのは、初期症状がほとんどないという事。気づいたときには既に、取り返しのつかない状態になっている、なんてことも起きてしまうのが生活習慣病の怖いところです。これからの季節、食欲の秋ともいわれますが、夏の暑さが和らぎ涼しくなってくると、食欲が増し体重の増加に繋がりがやすくなります。更に、夏場に脱水で血液がドロドロの状態になってしまった身体は、些細な事でも影響を受けやすく、体調を崩しやすくなります。夏場で疲れた身体を労り、冬のウイルスが活発になる季節に備える、まさに秋は、身体のメンテナンスをするのに最適な時期と言えるのです。暴饮暴食や不規則な食事をしない、水分をこまめに摂る、睡眠時間は8時間確保する、適度な運動を心がける、喫煙はほどほどに。どれも当たり前だけれど、おろそかになりやすい事ばかりですよ。生活習慣病は、生活習慣を整える事によって防げる病気です。ずっと健康でいきいきと生活していくためにも、今一度ご自身の生活習慣を見直してみてくださいね。



体調を崩しやすい
時期に！

10 2020
October
Campaign


BIDENS

特別企画！グッドコンディション キャンペーン

リピートの方はもちろん、まだお飲みになられたことがない方へ、
1ヶ月間限定のお得なキャンペーンです。
体のだるさや不調、腸内環境などが気になる方にピッタリのサポートサプリです。



グッド コンディション キャンペーン特別単品価格
[健康補助食品] **13,500 円**
30包 (税込 **14,580 円**)
¥15,500 (税込 ¥16,740)

特別企画！
まとめ買いでお得なキャンペーン **×4**

4箱セットのお買い上げで

まとめ買い特別価格
50,000 円
(税込 **54,000 円**)

1箱 **¥13,500** (税込)
超特別価格です！

～ 新製品！～ ビデンススキンケアシリーズ

NEW

内面美容ブランド「ビデンス」より待望のスキンケアが誕生！
宮古ビデンスピローサを主とし、宮古島の恵みがふんだんに配合されたシリーズ。ヘルシーなお肌を作り上げます。
ビデンス食品愛用の方はもちろん、シンプルスキンケアを好まれる方へ・・・



クレンジングミルク BI
[クレンジングミルク] 170ml
¥4,500 (税込 ¥4,950)

やわらかなミルクテクスチャーが
心地よく肌にやさしくなじみ、
洗い流しやすくとスピーディな
クレンジングミルク



フェイスウォッシュ BI
[洗顔料] 170ml
¥4,500 (税込 ¥4,950)

肌にみずみずしさとやわらかさを残しながら、
汚れをやさしく取りのぞき、つるりとした
クリアな肌へと洗い上げるジェル洗顔料



クリアウォーター BI
[ふき取り化粧水] 170ml
¥4,200 (税込 ¥4,620)

お肌をさっぱり整えたい時や、クレンジングの
仕上げ・マッサージの拭き取りに最適な、
うるおいたっぷりの拭き取り化粧水



モイスチャーローション BI
[化粧水] 170ml
¥4,500 (税込 ¥4,950)

みずみずしくマイルドな使い心地が特徴の、
もっちりやわらかなキメの細かい
なめらかな肌へと整える保湿化粧水



ソリューションクリーム BI
[クリーム] 50ml
¥6,200 (税込 ¥6,820)

溶けるように肌になじみ
リッチなうるおいで満たし、ツヤにあふれ、
ふっくらと弾むようなやわらかな肌へと
整える濃密でまろやかなクリーム



マッサージクリーム BI
[マッサージクリーム] 50ml
¥5,000 (税込 ¥5,500)

伸びの良いリッチなテクスチャーで
快適なタッチが持続する、
すこやかで血色のよい肌へと
導くマッサージクリーム

10 2020
October
Campaign



ビオフェクト フコイダン プレミアム キャンペーン

現代人の悩みに訴求する、海藻成分由来の「フコイダン」を高配合した、飲みやすく続けやすい補助食品です。ご自身の健康を考えられるすべての方へ。



オキナワモズク

ミックスフレーバー



ハチミツ



ジンジャー



ショウヤク

ハチミツ、ジンジャーエッセンス、ショウヤクのミックスフレーバーで、おいしく爽やかにお召上がりいただけます。

ビオフェクト フコイダン プレミアム

[健康補助飲料]

720ml ¥16,500 (税込 ¥17,820)

キャンペーン価格

15,000円 (税込 16,200円)

3本セットでさらにお得に!

3本合計 45,000円 (税込 48,600円) のところ

3本セット特別価格

39,000円 (税込 42,120円) ×3

1本 ¥14,040 (税込) と大変お得です!

大好評のフコイダン配合
健康補助ドリンク!

Happy Halloween バストデコルテ トータルキャンペーン

たっぷり容量でご自宅で手軽なバストケアをお楽しみいただけます。
ボディケアに最適な季節、バストもメイクアップしてスペシャルボディ!



クレーム ビュスト

[バストトリートメントクリーム]

150ml ¥8,200 (税込 ¥9,020)

キャンペーン価格 6,400円 (税込 7,040円)

たっぷり容量でご自宅で
手軽なバストケアを
お楽しみいただけます。



秋の me time キャンペーン

北欧デンマークより届けられたオモワを「冬季限定の特別価格」にてご提供致します。
若い世代を中心にナチュラル志向に人気の北欧コスメ!

me time ...
それはオモワの
香りに癒される、
私だけの特別な時間...



スージングフェイシャルオイル

[フェイスオイル] 30ml

¥5,500 (税込 ¥6,050)

リラックス系のアロマブレンドが
肌に心地よく広がり、しっとり
なめらかで柔らかな肌へと整える
フェイスオイル

キャンペーン価格

4,900円 (税込 5,390円)



リジェネレイティング フェイシャルオイル

[フェイスオイル] 30ml

¥7,000 (税込 ¥7,700)

厳選されたオイルが豊富に配合され、
乾燥した肌にやさしくなじみ、
やわらかくなめらかで輝く肌へと
整えるエイジングケアフェイスオイル

キャンペーン価格

6,300円 (税込 6,930円)

Q.Moi
Denmark

10 2020
October
Campaign

LABORATOIRES
LIERAC
PARIS

デリディウム キャンペーン

デリケートに傾きがちな敏感なお肌、
秋花粉などアレルギーでお悩みの肌の方に
ぴったりなエモリエントクリームです。
しっとりとうるおい、柔軟なお肌へと整えます。

秋冬の乾燥トラブルゼロへ…
驚異のロングセラーを誇るエモリエントクリームです！



デリディウム ニュートリ
[エモリエントクリーム]
50ml ¥7,000 (税込 ¥7,700)

キャンペーン価格

6,000円 (税込 **6,600円**)

バストリフト&デコルテ キャンペーン

ボディのお手入れには最適な季節が到来しました。
豊かなバストライン、ハリのある素肌…
魅力的なバストラインをキープする人気の
バストリフトクリームをぜひご紹介下さい。



バストリフト クレーム 限定数あり
[バストトリートメントクリーム]
75ml ¥6,500 (税込 ¥7,150)

キャンペーン価格

5,500円 (税込 **6,050円**)

オーシャンシークレツツ キャンペーン

タリオン最高峰のエイジングケアライン「オーシャンシークレツツ」の
特別キャンペーンのご紹介です。美容海洋成分を濃縮配合する豊富なセラム。
しっとりとした素肌をなでるようになじんでいく豊潤なクリームのセット。
深海を感じながら、どうぞお肌のタリオンを堪能ください。

特許3成分を贅沢に配合した、
タリオン最高峰エイジングケア

OCEAN
SECRETS™



オーシャンシークレツツ ル セラム
[美容液]
30ml ¥18,500 (税込 ¥20,350)

オーシャンシークレツツ ラ クレーム リッシュ
[リッチクリーム]
50ml ¥16,700 (税込 ¥18,370)

2品合計通常価格
¥35,200 (税込 ¥38,720)

キャンペーンセット価格

30,000円 (税込 **33,000円**)

THALION
La beauté née au cœur des algues

秋はツヤハリ美肌で勝負する！ クッションファンデリピート レフィルキャンペーン

発売以来圧倒的人気をキープするクッションファンデのレフィル特別キャンペーンです。
ご愛用のお客様はまとめ買いのチャンスです！！



クッション ファンデーション **レフィル**
SPF50+ PA+++ [クッション ファンデーション]
全2色 No21・No23
¥3,900 (税込 ¥4,290)

キャンペーン価格

3,500円 (税込 **3,850円**)

No 21 ピンクベージュ
繊細で華やかな透明感を放つ美肌に

No 23 ライトベージュ
自然な明るさを纏いツヤ輝きの素肌感

Eclateur
Premium

10 2020
October
Campaign



EVIDENS
DE
BEAUTÉ

フルイドエクラ 秋のツヤ肌キャンペーン

限定数あり

ハイエンドモデルのファンデーション全5色を堪能できるスペシャルなキャンペーン！
グローバルにどんな肌もオーダーメイドで叶う豊富なカラーバリエーションを揃えました。
ワンストロークでなめらかにフィット、美しくツヤ溢れる仕上がりを演出、
同時にエイジングケアを施してメイクするたび美しさへと導くファンデーションです。
豪華全色セットを特別価格にてご紹介させていただきます、どうぞこの機会にお試しください。



フルイドレヴェラトゥール エクラ

[ファンデーション] 30ml
¥10,000 (税込 ¥11,000)

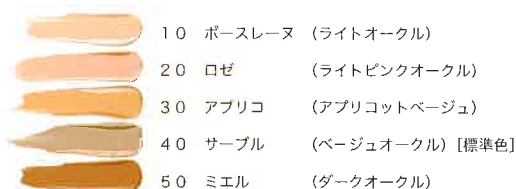
×5色

ベルベットのようななめらかでツヤのある美しい肌を作るハイエンドファンデーション。
すれ違う全ての人が振り返る程の極上肌…
そんな美しい肌作り上げてみませんか。

5品合計通常価格
50,000円 (税込 55,000円)

特別キャンペーン価格

35,000円 (税込 38,500円)



★各色1本ずつ計5本を1セットとし、特別価格にてご紹介！

10 2020
October
Campaign

La Colline+
Swiss Riviera Beauty Treatment

秋のアイパフォーマンスキャンペーン

ラコリーヌの充実したアイパフォーマンスシリーズで貴女の目元のお悩み即解決！
シワ・たるみに即効性のバイタルアイマスクも合わせてご紹介ください。
10月限定です！

セリュラー バイタルアイジェル

[目元用ジェル] 15ml ¥16,600 (税込 ¥18,260)

素早くなじむジェルが、エイジングの気になる目の周りの肌をリフレッシュさせ、むくみしらすのリフトアップした目元に整えます。

セリュラー アイリフトエッセンス

[目元用リフト美容液] 15ml ¥16,600 (税込 ¥18,260)

エイジングの気になる目の周りの肌にハリ感を与えて、みずみずしくスッキリとした目元に整えます。

キャンペーン価格

各 12,000円 (税込 13,200円)



セリュラー アイコントゥール デフィニッション

[目元用美容液] 10ml ¥17,500 (税込 ¥19,250)

目元にフィットするアプリーケータータイプの新時代のアイケア。
繊細でライトなエマルジョンがすっきりと際立つ理想的な目元に導きます。

セリュラー アブソリュートラディアンスアイクリーム

[目元用クリーム] 15ml ¥17,500 (税込 ¥19,250)

目元の色トラブルをカモフラージュしながら、
輝きとうるおいに溢れる美しい目元へと整えるブライトニングアイクリームです。

キャンペーン価格

各 12,800円 (税込 14,080円)



セリュラー バイタルアイマスク

[目元用クリームマスク] 30ml ¥17,500 (税込 ¥19,250)

くすみしらすのスッキリした目元に…
トラブルに見舞われやすいデリケートな目元には
はつらつとした輝きを与えるクリームタイプの
エイジングアイケアマスクです。

キャンペーン価格

12,500円 (税込 13,750円)



10 2020
October
Campaign



EVIDENS
DE
BEAUTÉ

秋肌 アンティファティグニューイ キャンペーン

秋の夜長の美容タイムにおすすめ「アンティファティグニューイ」を特別価格にてご紹介します。
肌をふんわり柔らかく、うるおいで満たされたハリを実感！



秋の澄んだ美肌づくり…ナイトパックで、
うるおって深いリラックスへ

ル マスク アンティファティグ ニューイ

[集中保湿ジェルマスク] 53g

¥12,000 (税込 ¥13,200)

キャンペーン価格

10,000円 (税込 11,000円)

ぷるんとした弾力で魅力ある唇に… ヌリソソ キャンペーン

エイジングリップケアを行うヌリソソ。
デイリー使いにもピットリな色つきリップもそそえ、
用途に合わせてご使用いただけます。
乾燥の気になる秋口のリップ保湿ケアに最適です。



乾燥や刺激を受けやすい唇・口元をやさしくケア！
みずみずしい唇が完成します！

ル ソワン ヌリソソ レーヴル&コントロール [リップクリーム]

ローズピンクが唇にほんのりなじみ、
肌に明るさと透明感を引き出します！

ル ソワン ヌリソソ レーヴルタンテ [リップクリーム]

各 10ml ¥6,200 (税込 ¥6,820)

キャンペーン価格

各 5,500円 (税込 6,050円)

マスクドゥームス オータムキャンペーン

長かった夏の影響でどんより曇ったくすみ肌へ最適なフォーム
パックです。半身浴でじっくり温まりたいときなど入浴中にも
おすすめです。半年に一度の特別価格にてご紹介します。



じっくり半身浴のおともに最適なフォームパック！
くすみも汚れも取り除き、クリアな素肌へ

ル マスクドゥームス

[フォームパック] 90g

¥13,000 (税込 ¥14,300)

キャンペーン価格

7,000円 (税込 7,700円)

しっとり美しい手肌美人 キャンペーン

手肌のブライトニングケアをも兼ね備える、
エイジングケアハンドクリームです。
シミ・しわ・凹凸のない白魚のように美しい手肌を目指しましょう！



しなやかなハリに満ちた
手肌をめざして…

ル ソワン マン&オングル

[ハンドクリーム] 75g

¥9,000 (税込 ¥9,900)

手肌美人キャンペーン価格

7,000円 (税込 7,700円)

インナーブライトニング 限定数あり

秋のニュートリエクラ 特別キャンペーン

注目のエイジングケアを備える乳酸菌とローズエキスを配合、
ブライトニング力をサポート強化してパワーアップ！
スキンケアのプラスαのサポートドリンクとして、
スキンケアと併せてお飲みください。

毎日のブライトニングサポート！
カラダの内側からすやかに



ニュートリ エクラ

[美容補助ドリンク]

50ml x 10本

¥11,000 (税込 ¥11,880)

キャンペーン価格

6,500円
(税込 7,020円)